


# Læreplan for Krop og Bevægelse.

Mål	Værdier og Tegn	Handleplan.
<p>At barnet får mulighed for at opleve glæde ved at bruge kroppen optimalt både grov og finmotorisk.</p>  	<p>Glæde</p> <p>Udfordringer</p>	<p>Vi tilbyder sjove motoriske udfordringer både struktureret aktivitet f.eks hallen – gymnastik – bevægelseslege – sanglege – Rend og hop projekt ) og som frivillige lege( f.eks puderummet – legepladsen – danse til musik.</p> <p>Vi har en legeplads der giver spændende og udfordrende oplevelser og lege. Samtidig giver den også mulighed for at øve og træne de forskellige grundbevægelser som hoppe, krybe/kravle , gynge, løbe ,gå, stå, balancere, snurre rundt, klatre og cykle.</p> <p>Vi vil sikre at børn både kan krybe og kravle, idet dette har betydning for deres læring.</p> <p>Vi tager på ture i skoven, hvor terrænet er udfordrende.</p> <p>De finmotoriske bevægelser tilgodeses med perler, tegning, klippe, klistre, lego, modellervoks og konstruktionslegetøj.</p>
<p>At børnene har mulighed for at styrke dets fysiske sundhed gennem ernæring, hygiejne og aktiv livsstil.</p>  	<p>Sundhed</p>	<p>Vi har dialog i hverdagen omkring maden.</p> <p>Vi har i samarbejde med bestyrelsen udarbejdet kostpolitikker for begge afdelinger.</p> <p>Vi har fokus på hvorfor det er vigtigt at vaske hænder. Vi har vaskehænder projekt en gang årligt.</p> <p>Den aktive livsstil opstår meget ude på legepladsen. Derfor skal alle børn ud at lege hver dag.</p>

<p>At barnet har mulighed for aktivt at udforske verden med dets sanser</p>	<p>Sanselighed</p> 	<p>Vi vil gennem aktive lege styrke vi bevægelsesvaner.</p> <p>Vi tager ofte på ture ud i naturen, som også indbefatter lange gåture, der er med til at give børn udholdenhed.</p> <p>Vi har mange og forskellige legemuligheder på legepladserne.</p> <p>Vi har bevægelsesprojekter som f.eks Rend og Hop.</p> <p>Vi overvejer muligheden for at tage i svømmehallen med førskolebørn.</p>
<p>At barnet har mulighed for kendskab til kroppens grundlæggende funktioner og støttes i, at udvikle forståelse og respekt for egen og andres kropslighed</p> 	<p>Kropsbevidsthed</p> <p>Konfliktløsning.</p>	<p>Vi vil gennem forskellige lege få børnene kendskab til navne på kropsdele. Ved fysiske lege som F eks kamp / styrkelege og konkurrence, får de fornemmelse for egne og andres stærke og svage sider rent kropsligt.</p> <p>Vi vil arbejde med massage og meditationsøvelser, som også medvirker til mindre mobning.</p> <p>Vi vil give børn muligheder for at være "vilde og stille."</p> <p>Vi vil ikke pakke børnene ind i vat, men i stedet giver dem mulighed for at afprøve grænser.</p> <p>Gennem dialog som f.eks Trin for Trin lærer børn at aflæse andres kropssprog. De bedre til at løse konflikter uden at slå.</p>